



Dana Hélène

Dana Hélène: dichteres met Triple-X

DOOR COR VAN VUREN

Ze heet Diana Dekker, maar als dichteres gaat ze als Dana Hélène door het leven. We spreken af dat ik haar Diana noem. Pas een half jaar geleden wordt bij haar het Triple-X syndroom ontdekt. Dat heeft Diana veel duidelijk gemaakt, onder andere waar haar emotionele kwetsbaarheid en lichamelijke klachten vandaan komen.

Een op de 1000 vrouwen heeft het, het Triple-X syndroom. Maar deze diagnose wordt niet vaak gesteld. Veel vrouwen weten dan ook niet dat ze met dit syndroom leven en ze merken er meestal ook niet veel van. Tenminste, de verschijnselen als een wat vertraagde ontwikkeling, overgevoeligheid, buikpijn, worden hier niet altijd mee in verband gebracht.

Op school heeft Diana een moeilijke tijd. Ze heeft dan al last van hooggevoeligheid en is wat verlegen. De andere kinderen pesten haar en dat vergroot haar lage zelfbeeld. Maar Diana is een doorzetter. Na de basisschool ziet ze kans twee maal een mbo-opleiding goed af te ronden: de opleiding archiefmedewerker en de opleiding medisch secretaresse. Medisch administratief werk doet zij twee jaar, de overige jaren werkt zij in het archief bij verschillende gemeenten.

Kracht

*Iemand die mij de pen afpakt
zal ik voor altijd hekelen
die mijn vrijheid
weg wil nemen
die mij verdriet wil doen
het zal ze niet lukken
want ik sta sterk
met mijn eigen kracht
en mijn vertrouwen
in dat ene mens*

*maar als het ze zou lukken
zal ik ze laten zien
wie ik werkelijk ben*

Het is moeilijk het werk vol te houden, zeker door de problemen met haar emoties. Deze houden bij Diana veel langer aan dan bij mensen die haar syndroom niet hebben en ze kunnen ook vrij plotseling te voorschijn komen. Ze voelt zich niet erkend en diverse mensen vinden haar een aansteller. Nu de diagnose is geteld en ze nog steeds onder behandeling staat is dat eindelijk minder.

“Het maken van gedichten helpt me in moeilijke periodes. Maar ik vind het gewoon ook erg leuk om te doen”, zegt Diana terwijl de poes die slechts één voorpoot heeft, aan de deur staat te krabben. Als de poes naar buiten is laat Diana mij haar dichtbundeltjes zien. “Dat gedichten maken doe ik al heel lang. Al vanaf 1981, vanaf het moment dat ik me afzonderde op mijn eigen kamer. Ik maak de bundels helemaal zelf, maar ben wel steeds op zoek naar een uitgever. Maar ik heb er geen idee van hoe je een uitgever kan vinden.”

Omdat Diana een lang arbeidsverleden heeft, komt ze niet in aanmerking voor een Wajonguitkering. Dat zou haar wat rust geven. Wel

Nieuw begin

*Een begin
mijn haar is weer blond
het was eens paars,
toen werd het donkerbruin
ik heb mijn eigen haarkleur weer
een begin
ik haal de kleren van toen uit de kast
kleren waarin ik me nog steeds
heerlijk voel
en terug kan denken aan toen
ik ben weer een beetje als toen
misschien is dit wel
het begin
van een soort herleving
een nieuw begin*

wordt ze, nu de diagnose Triple-X is gesteld veel beter begeleid naar re-integratie. Het liefst gaat ze iets doen in de buitenlucht en met dieren. Maar dichten blijft ze altijd doen. Dat doet ze bovendien al meer dan 10 jaar. Ze doet dat op haar eigen kamertje waar het rustig is. We zullen ongetwijfeld nog veel van haar horen. ←

MEER WETEN?

Meer weten over Dana: www.poetryandwriting-danahelene.com/
e-mail writing.danahelene@gmail.com. Sinds kort heeft ze ook een geheel eigen website: www.mijnextrax.nl.
Meer weten over Triple X? Kijk dan op www.triple-x-syndroom.nl.

Doe je mee?

Ik ben een jongen van 18 jaar. In de MBO vak opleiding die ik volg ga ik afwisselend naar school en loop ik stage. Door de autisme spectrum stoornis die ik heb vind ik omgaan met mensen en mezelf presenteren best moeilijk.

Graag wil ik leren hoe ik dit kan verbeteren, zodat ik na mijn opleiding sterker aan het werk kan. Ik ben daarom op zoek naar andere jongeren met een autisme spectrum stoornis die dit ook willen leren in een cursus met een kleine groep deelnemers. MEE organiseert zo'n cursus als daarvoor voldoende aanmeldingen zijn.

Herken jij je in mijn oproep, ben je tussen de 17 en 21 jaar en woon je in de regio Midden- of Zuid-Kennemerland? Meld je dan aan bij het Servicebureau van MEE-NWH telnr. 088 6 522 522 of vul het aanmeldingsformulier in op de website www.meenwh.nl